

# Janvier

## Mercredi 07 : Karaoké et Blind Test

Venez stimuler notre mémoire !

RV : ex.école maternelle 15h00

## Mercredi 14 : Atelier couture 1

Venez découvrir les bases de la couture à la machine.

RV : ex.école maternelle 15h00

## Mercredi 21 : Atelier couture 2

RV : ex.école maternelle 15h00

## Mercredi 28 : Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

RV : ex.école maternelle 15h00



# Fevrier

## Mercredi 04 : Cinéma à Nannay

RV : aire de covoiturage 14h00 - Tarif 5,50 €

## Mercredi 11 : Yoga du rire

Venez stimuler vos zygomatiques. On met en forme notre système nerveux et on tient bon jusqu'au printemps !

RV : ex.école maternelle 15h00 - Tarif 5 €

## Mercredi 18 : Atelier créatif

Surprise

RV : ex.école maternelle 15h00 - Tarif 6 €

## Mercredi 26 : Papot'âge

Venez avec vos idées pour imaginer le prochain programme

RV : ex.école maternelle 15h00



# Mars

## Mercredi 04 : Chocolaterie

Venez découvrir l'Officine du Cacao à la Charité-sur-Loire. Atelier et dégustation

RV : ex.école maternelle 15h00 - Tarif 12 €

## Mercredi 11 : Yoga du rire

On refait le plein de bonne humeur !

RV : ex.école maternelle 15h00

## Mercredi 18 : Restaurant

Chez Biquette suivie d'une promenade au bord de la Loire

RV : chez Biquette 12h00

## Mercredi 25 : Atelier Mémoire

Jeux surprise !

RV : ex.école maternelle 15h00



Inscriptions et renseignements

Centre Social : 03 86 39 14 33

centre-social-pouilly@orange.fr

= Cette sortie n'est pas adaptée  
à la mobilité réduite

# CONVI'BUS



Sur le territoire de la Communauté de Communes Cœur de Loire. Pour vos déplacements chez un professionnel de santé, démarches administratives, faire ses courses, visiter des proches et des amis, activités du Centre Social et associations locales...

**Matins : du mardi au vendredi de 8h45 à 12h00.**

**Après-midis : lundis, mardis, jeudis et vendredis de 13h00 à 17h00** (uniquement pour rdv chez les professionnels de santé). Obligation de réserver 48h à l'avance.

**Tarif : 75€ par an ou 25€ par trimestre.**

## L'Adhésion !

Une adhésion annuelle est obligatoire pour participer aux activités du centre social :  
Territoire de Pouilly : 12€ individuelle - 16€ famille  
Hors territoire : 16€ individuelle - 20€ famille



## Club d'Entraide Numérique



*Tous les 15 jours, des bénévoles et un médiateur du numérique proposent des séances d'entraide au numérique.*

*Se renseigner au Centre Social de Pouilly*



**Centre Social de Pouilly**  
5 bis Place des Frères Mollet -

58150 Pouilly-sur-Loire 03 86 39 14 33

Email : [centre-social-pouilly@orange.fr](mailto:centre-social-pouilly@orange.fr)

Site : [www.centre-social-pouilly.fr](http://www.centre-social-pouilly.fr)

: [centresocialspouillysurloire](mailto:centresocialspouillysurloire)

# Janvier à Mars

## 2026



## COIN Des SENIORS 60 ans et plus

*Espace de convivialité et d'échange.*

*De 15h00 à 17h00*

*Tous les MERCREDIS à l'Ex. École Maternelle.*

*Horaires modifiés en fonction des SORTIES*

## CONVI'BUS



*Transport à la demande Pour se rendre chez les professionnels de santé, aux activités, faire ses courses ...*

## À retenir

Karaoké :	07 janvier
Atelier couture :	14 et 21 janvier
Cinéma à Nannay :	04 février
Yoga du rire :	11 février et 11 mars
Chocolaterie :	04 mars
Restaurant :	18 mars

Nous recherchons des bénévoles pour effectuer des visites à domicile auprès de personnes isolées du territoire.



Centre Social de Pouilly